

## Semangat Sehat dan Bugar, Warga Binaan Rutan Purbalingga Ikuti Senam Bersama

Ari Setiawan - PURBALINGGA.WARTAWAN.ORG

Dec 13, 2025 - 10:40

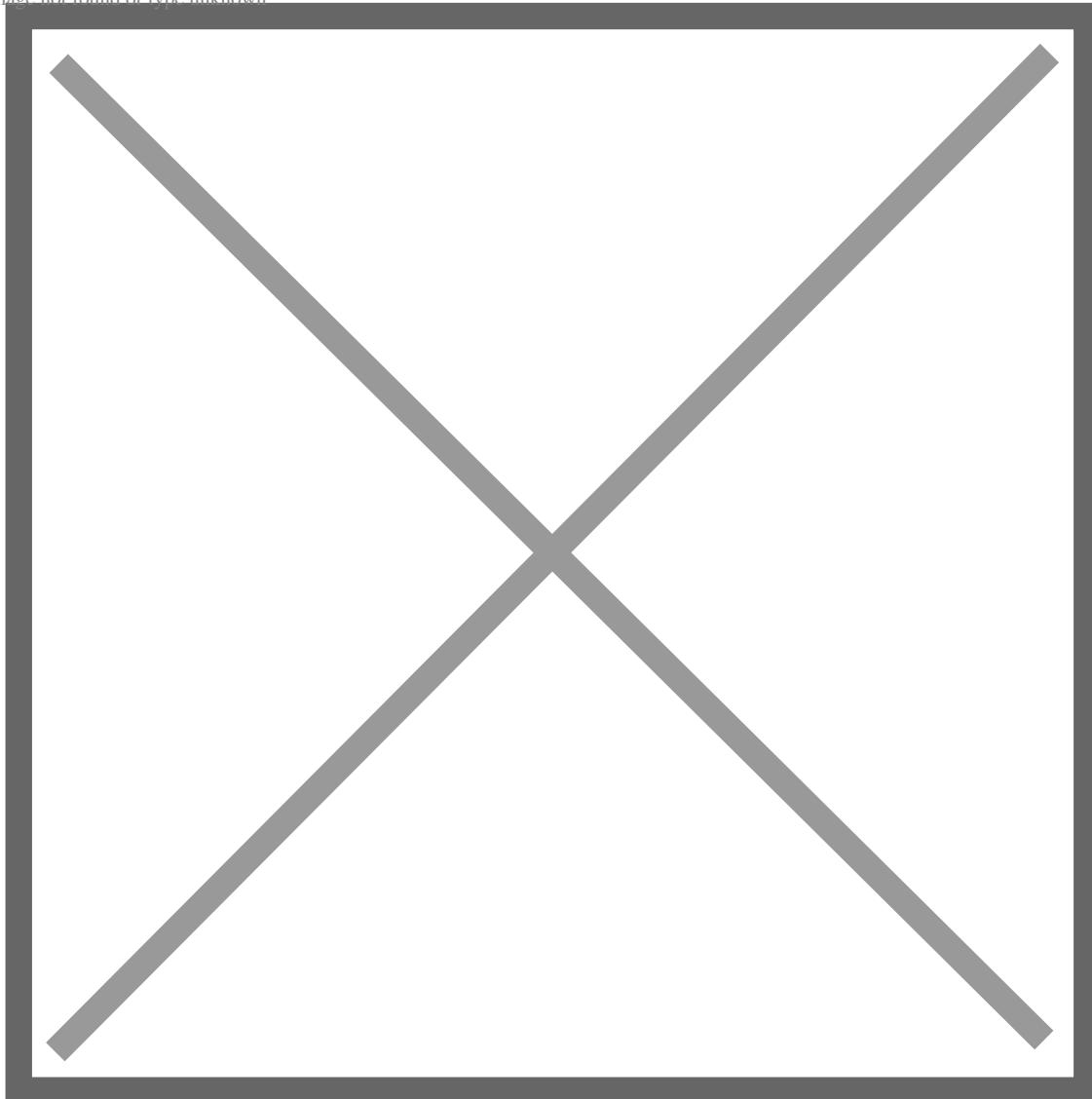


*Senam pagi wbp rutan purbalingga*

Purbalingga - Warga binaan Rutan Kelas IIB Purbalingga melaksanakan kegiatan senam bersama dipimpin oleh dua instruktur senam yang berlangsung dengan penuh semangat dan kebersamaan. Kegiatan ini didampingi langsung oleh pegawai rutan serta anak magang yang turut berperan aktif dalam mendampingi jalannya senam. Sabtu (13/12/25).

Senam bersama ini bertujuan untuk menjaga kebugaran jasmani, meningkatkan kesehatan, serta menumbuhkan semangat hidup sehat di lingkungan rutan. Selain itu, kegiatan ini juga menjadi sarana rekreasi positif bagi warga binaan agar tetap produktif dan berenergi dalam menjalani aktivitas sehari-hari.

Image not found or type unknown



Senam berjalan dengan suasana yang tertib dan kondusif, warga binaan mengikuti setiap gerakan senam dengan antusias.

Ridwan Susilo selaku Kepala Rutan mengharapkan melalui kegiatan rutin seperti ini, kesehatan fisik dan mental warga binaan dapat terus terjaga, sekaligus mempererat hubungan yang harmonis antara warga binaan, pegawai, dan anak magang Rutan Purbalingga.

"Semangat sehat selalu untuk kita semua, ada pepatah mengatakan dari tubuh sehat ada jiwa yang kuat. Dengan Senam pagi seperti ini menjaga kesehatan fisik dan mental, mempererat kebersamaan dan solidaritas antar peserta warga binaan dan pegawai serta menumbuhkan semangat dan produktivitas kerja, aktivitas sehari-hari melalui olahraga rutin, diiringi musik, dan gerakan yang terkoordinasi untuk menciptakan suasana harmonis dan menghilangkan stres" ujar Ridwan Susilo.