

## Rutan Purbalingga Gelar Posbindu PTM untuk Warga Binaan, Perkuat Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular

Ari Setiawan - [PURBALINGGA.WARTAWAN.ORG](http://PURBALINGGA.WARTAWAN.ORG)

Apr 27, 2026 - 08:32



*Perawat Rutan Purbalingga sedang melakukan pengecekan deteksi dini penyakit tidak menular kepada warga binaan.*

Purbalingga — Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Purbalingga kembali menunjukkan komitmennya dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan bagi warga binaan dengan menggelar kegiatan Posbindu PTM (Pos Pembinaan

Terpadu Penyakit Tidak Menular). Sabtu (25/04/26).

Kegiatan ini difokuskan pada kelompok rentan dan dilaksanakan sebagai upaya deteksi dini, pemantauan, serta tindak lanjut terhadap faktor risiko penyakit tidak menular (PTM) seperti hipertensi, diabetes, dan obesitas. Pemeriksaan yang dilakukan meliputi pengecekan tekanan darah, kadar gula darah, berat badan, serta edukasi pola hidup sehat.



Pelaksanaan Posbindu PTM ini dilakukan secara terpadu oleh petugas kesehatan Rutan Purbalingga dengan melibatkan partisipasi aktif warga binaan. Selain pemeriksaan, kegiatan juga diisi dengan penyuluhan kesehatan guna meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga pola hidup sehat di lingkungan rutan.

Kepala Rutan Purbalingga, Ridwan Susilo, menegaskan bahwa kegiatan ini merupakan bentuk nyata perhatian terhadap kesehatan warga binaan.

“Melalui Posbindu PTM ini, kami ingin memastikan bahwa warga binaan mendapatkan akses layanan kesehatan yang optimal, khususnya dalam hal pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular. Deteksi dini menjadi kunci agar risiko penyakit dapat diminimalisir sejak awal,” ujar Ridwan.



Lebih lanjut, ia menambahkan bahwa kegiatan ini juga menjadi bagian dari komitmen Rutan Purbalingga dalam menciptakan lingkungan pemasyarakatan yang sehat, produktif, dan humanis.

Dengan adanya kegiatan Posbindu PTM yang dilaksanakan secara rutin, diharapkan warga binaan semakin sadar akan pentingnya menjaga kesehatan serta mampu menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari, baik selama menjalani masa pembinaan maupun setelah kembali ke masyarakat.